

## F wie

**Familienpaten**, ehrenamtliche Begleitung und Unterstützung Vermittlung unter Tel. 07741/67 27 24

**Frauen- und Kinderschutzhaus**, 24-Stunden-Telefon: 07751/3553

**Frühe Hilfen**, [www.familien-plus.de](http://www.familien-plus.de), Informationsportal

**Frühförderverbund WT**, Tel. 07751/88 43 12

## H wie

**Hebamme & Familienhebamme**, Heike Edmaier, Tel. 92 29 919, [www.hebamme-heike-edmaier.de](http://www.hebamme-heike-edmaier.de)

**Hebammenpraxis.3**, Gabriele Handloser, Tel. 07742/6063868

## J wie

**Jugendamt**, 2 x monatlich montags im Rathaus Jestetten von 9 - 11 Uhr, Tel. 07751/86-4321

**Jugendarbeiter**, Michael Mothes, Beratung und Freizeitangebote, weitere Infos in den Gemeindeblättern, Tel. 92 64 81

## K wie

### Kindergärten:

Hornberg, Homburgstr. 14, Tel. 495  
Kunterbunt, Friedhofstr. 11, Tel. 8805  
Wunderfitz, Pfarrweg 15, Altenburg, Tel. 7630  
Waldkindergarten, Waldhandy 0174/311 73 75  
Hand in Hand, Schitterstr. 18, Lottstetten, Tel. 919018  
Dettighofen, Berwanger Str. 3, Tel. 07742/920718

### Kinesiologie,

Elvira Kaier-Döring, Unterstützung bei Lernblockaden, Persönlichkeitsentwicklung, Familienthemata, Tel. 92 73 46

### Kinderklinik Singen,

Virchowstr. 10,  
Tel. 07731/89 28 30



## S wie

Landesprogramm **STÄRKE plus**, Kursangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen, Flyer in den Rathäusern auslegend.

**Sozialpädagogische Beratung und Förderung**, Kirsten Niehus, Erziehungsberatung, Nachhilfe, Deutsch als Fremdsprache, Hauptstr. 31, Lottstetten, Tel. 32 93 011

## Schulen:

Grund- und Werkrealschule Jestetten, Schaffhauser Str. 12, Tel. 92 77 90

Grundschule Altenburg, Schulstr. 3, Tel. 7640

Grundschule Lottstetten, Schitterlestr. 18, Tel. 7807

Grundschule Dettighofen-Baltersweil, St.-Martin-Str. 14, Tel. 7446

Realschule Jestetten, Weihergasse 18, Tel. 7790

## V wie

**Volkshochschule Jestetten-Lottstetten**, Kursangebote in den Mitteilungsblättern, Tel. 928 111

## Z wie

**Zirkusprojekt** Stella für Kinder von 9 - 14 Jahren in der letzten Sommerferienwoche (VHS)

## Weitere Infos:

**Kinderschutzbund**, [www.kinderschutzbund-wt.de](http://www.kinderschutzbund-wt.de)

**donum vitae**, [www.dv-hochrhein.de](http://www.dv-hochrhein.de)

**Schatten & Licht e.V.**, Krise rund um Geburt, [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

## Impressum:

IPG Jestetter Zipfel

## Verantwortlich für den Inhalt:

Christina Dietermann, Kinderärztin

## Druck gesponsert von:

Elvira Kaier-Döring

## Flyergestaltung:

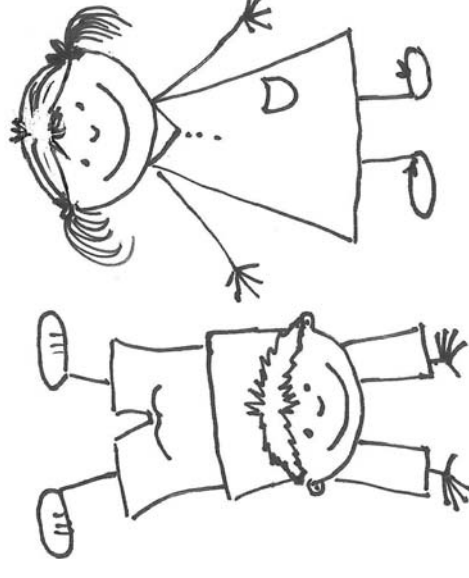
Kirsten Niehus, Sozialpädagogin

Gaby Kettner, sozialpädagogische Familienhilfe

Christina Dietermann, Kinderärztin

# Elternwegweiser

Jestetter-Zipfel



Infos für Eltern von  
Kindern und Jugendlichen  
erstellt von der  
IPG Jestetten

# Von A wie Arzt bis Z wie Zirkusprojekt

## Liebe Eltern,

sind Sie neu zugezogen, erwarten Sie ein Kind, sind gerade Eltern geworden oder brauchen Sie Anregungen zur Freizeitgestaltung, Tipps für Kindergarten und schulischen Alltag, Unterstützung in allgemeinen Lebensfragen oder ganz einfach Hilfe?

Wir, die interdisziplinäre Praxisgruppe Jestetter Zipfel, haben für Sie die folgenden Informationen zusammengetragen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit zu stellen.

Wir, das sind Vertreter aus verschiedenen Bereichen, wie:

Kindergarten, Schule, Jugendarbeit,  
Volkshochschule, Hebammen, Familienhilfe, Ärzte,  
Therapeuten, Caritas, Diakonie, Frühförderung,  
Sozialpädagogen usw...

Viel Spass beim Stöbern, Suchen und Finden  
wünscht Ihnen

die IPG Jestetten

## A wie

**Ärztehaus Jestetten**, Homburgstr. 4  
[www.aerztehaus-jestetten.de](http://www.aerztehaus-jestetten.de)  
Allgemeinmedizin und Kinder- und Jugendmedizin

**Ärztlicher Notdienst**, Tel. 07751/19 222



## B wie

**Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**, jeden 2. Donnerstag/Monat im Rathaus Jestetten von 9 - 16 Uhr nur mit Anmeldung unter 07751/86-4381

**Beratungs- und Frühförderzentrum** (Lebenshilfe), Zepplinstr. 2, Tiengen, Tel. 07741/63 480, nur bis zur Einschulung [www.lebenshilfe-ssw.de](http://www.lebenshilfe-ssw.de), interdisziplinäre Frühförderstelle

**Beratungspraxis** Angelika Hämmerle, Tel. 35 44 89  
Kinder-, Jugend- und Familienberatung, Jestetten  
[www.beratungspraxis-haemmerle.de](http://www.beratungspraxis-haemmerle.de)

**Kinder- und Jugend-Bücherei:**

Schule an der Rheinschleife, Jestetten, mittwochs  
Grundschule Altenburg, donnerstags  
Alte Grundschule Lottstetten, mittwochs  
Wittmerbibliothek Dettighofen, Schlesistr. 13,  
jeden 1. und 3. Sonntag im Monat

**Bildungspaket**, Förderung von Kindern aus Familien mit ALG II oder Bezieher von Wohngeld und/oder Kinderzuschlag, Anträge im Rathaus Jestetten, Lottstetten

## C wie

**Caritas Hochrhein**, Schwangeren- und Sozialberatung jeden 2. Mittwoch von 14 - 16 Uhr im Rathaus Jestetten  
[www.caritas-hochrhein.de](http://www.caritas-hochrhein.de), Tel. 07751/80 11 31

**Kinder- und Jugendchor** Lottstetten, Leitung Manuela Danner, Tel. 0174 160 66 16

## D wie

**Diakonie-Hochrhein**, Beratung in allen Lebensfragen, insbesondere rund um Schwangerschaft und Familien  
[www.dw-hochrhein.de](http://www.dw-hochrhein.de), Tel. 07751/8304-0

**DRK Kinderhort**, Schule an der Rheinschleife, für Grundschüler  
Tel. 210 98 20

**Dorfheiferinnen**, u.a. Haushaltsberatung und -training  
[www.dorfheiferinnenwerk.de](http://www.dorfheiferinnenwerk.de), Tel. 07741/96 60 53

**Drogenberatung**, jeden 1. Donnerstag 15 - 18 Uhr nach Vereinbarung im DRK-Haus, Burgweg 6, Jestetten  
Tel. 07751/89 67 70

## E wie

**Eltern-Café**, jeden 1. Mittwoch 15 - 16:30 Uhr in der Kita Homburg, für Eltern mit Kindern bis zum Ende des 1. Lebensjahres, Tel. 92 29 919 (Heike Edmaier, Hebamme)

**Eltern-Kind-Gruppe**, 1 x im Monat am Dienstag, Beginn 15:30 Uhr, Postsaal Lottstetten, Hauptstr. 44, Terminbekanntgabe in den Gemeindeblättern

**Erziehungsberatung**, jeden 2. Donnerstag/Monat im Rathaus Jestetten, nur mit Anmeldung unter 07751/86-4381